

## **THỨC ĐẨY ĐỘNG LỰC HỌC TẬP BẰNG MBO**

**Nguyễn Thị Hằng Nga**  
**Trường Đại học Ngoại ngữ – ĐHQGHN**  
**Trần Mai Hương**  
**Trường Đại học Ngoại ngữ – ĐHQGHN**  
**Nguyễn Ngọc Toàn**  
**Trường Đại học Y Dược Hải Phòng**  
**Email: hangngakhtnhn@yahoo.com**

Giảng dạy là một công việc hàm chứa nhiều thay đổi. Để thích ứng và làm chủ những thay đổi trên, chúng tôi ứng dụng nguyên tắc quản trị bằng mục tiêu MBO (Management by Objective ) và tiến hành các nghiên cứu hành động nhằm giúp người học tránh được cảm giác chán nản, thoái chí trong các giờ học do quá trình học tập khá dài và chương trình học căng thẳng. Nguyên tắc này có thể giảm cảm xúc tiêu cực và gia tăng động lực học tập bằng cách chia nhỏ (nhiệm vụ, nỗ lực, thành tích...)

**Từ khóa:** phương pháp giảng dạy, thoái chí, động lực, nguyên tắc mục tiêu.