

**ThS. Tạ Nhật Ánh**

*Bộ môn Tâm lý - Giáo dục*

## **Thực trạng mức độ sử dụng mạng xã hội – Facebook của sinh viên năm thứ 3, Đại học Ngoại ngữ - ĐHQGHN**

Trang facebook hiện nay đã phát triển hơn cả một mạng xã hội, nó không chỉ giúp mọi người kết nối với nhau mọi lúc, mọi nơi, mà còn có thể chia sẻ thông tin, chơi game, tìm kiếm bạn bè,... Những người trẻ tuổi và sinh viên có xu hướng dành nhiều thời gian cho việc tham gia và sử dụng facebook. Tuy nhiên, không nhiều người tự đánh giá được mức độ tham gia của mình và ảnh hưởng của nó đến công việc và học tập, đến sức khỏe thể chất và tinh thần. Báo cáo này khái quát thực trạng mức độ sử dụng mạng xã hội – facebook của sinh viên năm thứ 3, trường ĐHNN-ĐHQG HN, đồng thời cũng đưa ra những kết luận và khuyến nghị nhằm giúp sinh viên cũng như nhà trường trong vấn đề kiểm soát mức độ sử dụng mạng xã hội- facebook